



#01 POURQUOI

éviter de se contaminer

après avoir été en contact
avec des germes - virus et/ou bactéries

éviter de disséminer des germes

virus et/ou bactéries

#02 COMMENT

avec du savon, de préférence liquide
pendant **30 secondes**

frotter les ongles, le bout des doigts,
la paume et l'extérieur des mains,
les jointures et les poignets

se sécher les mains à l'aide
d'un papier essuie-tout à usage unique

#03 QUAND

avant de manger, avant de préparer ou
réchauffer ses collations

après une visite aux toilettes, s'être mouché,
avoir éternué, avoir pris les transports en commun,
avoir rendu visite à une personne malade,
avoir retiré ses équipements de protection individuelle,
avoir pris soin d'un animal

SE LAVER LES MAINS

PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ LES AUTRES

● Santé-Social



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE